

နဖိအံၤအိၣ်စ့ၣ်ကိးဒီးထဲခဲယါတၢ်အုၣ်ကီၤဧါ

- UHCCPM
- BlueCare East
- UHCCPE
- BlueCare West
- AMERIGROUP
- UHCCPW
- TennCare Select

ဖိသၣ်လၢအိၣ်ဒီးထဲခဲယါဒီးန့ၣ်ထဲခဲယါတၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆူးပှၤဆါ
 တုၤအသးအိၣ်ဝဲ ၂၁ နံၣ်န့ၣ်လီၤ

ဖိသၣ်ကိးဂၤမ့ၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သန့ကဘၣ်ဒုးန့ၣ်အနီၣ်ကစၢ်လၢကသံၣ်ဒးန့ၣ်လီၤခိဖျိန့ၣ်လဲၤဆူကသံၣ်ဒးအယိကသံၣ်သရၣ်ကကဲ
 ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနဂီၢ်ဒီးကယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါဒီးယါဘျီဝဲလၢအဆိအချ့သ့လီၤ

နဖိအံၤကြၢးလၢကဒုးန့ၣ်အနီၣ်ကစၢ်လၢထဲခဲယါတၢ်ကွၢ်ပှၤဆါ တၢ်ရၣ်တၢ်ကျဲၤကလီၤအံၤအဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်

- အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီ
- ၃ သီ တုၤ ၅ သီ
- ၁ လါ
- ၂ လါ
- ၄ လါ
- ၆ လါ
- ၉ လါ
- ၁၂ လါ
- ၁၅ လါ
- ၁၈ လါ
- ၂၄ လါ
- ၃၀ လါ
- ကိးမ့ၢ်န့ၣ်
 တုၤအသးအိၣ် ၂၁ နံၣ်

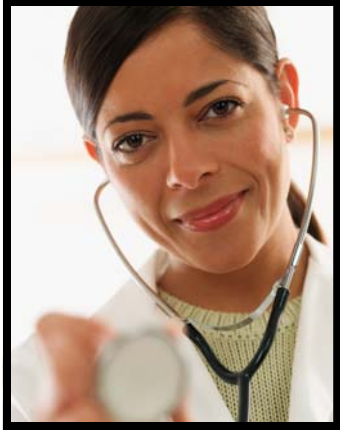


ဖဲပှၤကွၢ်ပှၤဆါအံၤတၢ်ကမၤသးဒ်လဲၣ်

- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးနီၣ်
- တၢ်ကွၢ်နီၣ်ခိတၢ်ဆါဝံၤဝဲခဲလၢဂံၢ်
- တၢ်မၤကွၢ်ဒိတၢ်စီၤ (ဒ်အကြၢးဝဲအသိး)
- တၢ်ဆဲးကသံၣ် (ကါကွၢ်ယိဆေး)
- တၢ်မၤကွၢ်မဲၣ်ချဲဒီးန့ၣ်ကူ
- တၢ်မၤကွၢ်သးဂ့ၢ်ပီညါတၢ်ဆါ (ဒ်အကြၢးဝဲအသိး)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနဖိအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

ကသံၣ်သရၣ်ကစံးဆၢနတၢ်သံကွၢ်စ့ၣ်ကိးလီၤ
 ဆဲးကျိးနကသံၣ်ကရၣ်လၢနကလဲၤဆူတၢ်ဆါဒးအဂီၢ်တက့ၢ်

ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကဆိတလဲနဖိအတၢ်ကူတၢ်သိးလီၤဆိလၢတၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ



ကသံဉ်သရဉ်မ့ၢ်ယုထံဉ်သ့ဉ်ညါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကမၤဝဲဒ်လဲဉ် ထဲဒါခဲယါကဟ့ဉ်ကျိဉ်စ့လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ယါဘျါက့ၤလၢနဖိအတၢ် အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အဂီၢ်လၢကဟ်ယုဉ်ဒီး

- ကသံဉ်ကသီ
- တၢ်ပိးတၢ်လိလၢနကနၢ်ဟူက့ၤအဂီၢ်
- ဝဲဒ်ကး
- တၢ်ကွဲးသးဒီးတၢ်ယါဘျါလၢတၢ်ဆါဟံဉ်
- တၢ်တသ့စံးကတိတၢ်
- သးတၢ်ဆါဒီးတၢ်ပျါတၢ်တြိး
- တၢ်ယါဘျါလၢပုၤခဲဆါ

နသးဘဉ်ကိၢ်ဘဉ်ဂီၤလၢနဖိအဂီၢ်ခါ

- လၢဟံဉ်လၢက့ၢ်နဖိအိဉ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲခါ
- နဖိအိဉ်ဒီးတၢ်သးအုးတၢ်သးထီဉ်တၢ်ပျါတၢ်ဖုးတၢ်အိဉ်ဘဉ်ထဲတဂၤမိၤခါ
- စံးကတိတၢ်ဒီးနကသံဉ်သရဉ်တက့ၢ်
- ထဲဒါခဲယါမၤစၢၤနဟံဉ်ဖိယီဖိသ့ဝဲဒ်ဖျါတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဒီး တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤနဟံဉ်လီၤ

သ့ဉ်နီဉ်စ့ၢ်ကိးလၢနကလဲၤဒုးနဲဉ်နဖိလၢကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ကလီပုၤခဲဆါအအိဉ်တက့ၢ်
ဖိသဉ်တြးဝဲလၢကလဲၤဒုးနဲဉ်အဲလၢကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ပုၤခဲဆါအစ့ၤကတၢ် ၆ လၢတဘျီလၢအဲကဂ့ၤအဂီၢ်လီၤ
ဖိသဉ်ဆံးဖိတြးဝဲလၢကဒုးနဲဉ်အဲလဲအအိဉ် ၁ နံဉ်အခါန့ဉ်လီၤ



လၢပုၤခဲဆါအဂီၢ်ဆဲးကျိးလီကျိၤအံၤတက့ၢ် ဒိဉ်ရဉ်ဒဲထာဉ် ၁ ၈၈၈ ၂၃၃ ၅၉၃၅ **1-877-418-6886**

မ့ၢ်နလိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢပုၤကညီကျိဉ်ခါ

ထဲဒါပုၤကူဉ်လိာ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢၤနၤသ့ဝဲလၢ

- နကယုထံဉ်န့ဉ်ဒုးနဲဉ်နဖိလၢကသံဉ်သရဉ်အအိဉ်
- ယုထံဉ်န့ဉ်ကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ပုၤခဲဆါလၢနဖိအဂီၢ်
- ဒီးဘဉ်မိထီဉ်လၢနကလဲၤဆူတၢ်ဆါဟံဉ် ထဲဒါဟ့ဉ်လီၤစ့လၢနကလဲၤဆူတၢ်ဆါဟံဉ်အဂီၢ်လီၤ
ဆဲးကျိးလၢနကဒီးဘဉ်မိထီဉ်ကလီလၢအဆိလၢအချ့တက့ၢ်
- မ့ၢ်နဖိမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ပိာ်မ့ၢ်ကသံဉ်သရဉ်စ့ၢ်ကိးခါ မ့ၢ်နလိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်သရဉ်လၢကွၢ်တၢ်ဆါလီၤဆိတမံၤမံၤခါ
ပမၤစၢၤနၤသ့လၢနကဆိတလဲနကသံဉ်သရဉ်ဒီးတၢ်ဆါဒးသ့ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ဉ်လီၤ

ကိးထဲဒါတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးလီကျိၤအံၤတက့ၢ် ၁ ၈၆၆ ၅၃၄ ၉၅၇၈ **1-800-758-1638**
တၢ်ဆဲးကျိးခဲလၢၢ်မ့ၢ်တၢ်ကလီန့ဉ်လီၤ

ထဲဒါအံၤတအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါတၢ်နီၤဖးတၢ်ဘဉ်
ပတဆၢတၢ်နီၤဖးပုၤခိဖျါကလုာ်အလွဲအိဉ်ဖျါတၢ်လီၢ်ကျိဉ်မ့ၢ်ခွါသးနံဉ်တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါတၢ်ဆိးက့ၤဆါဘီအယီဘဉ်

တၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါတၢ်ကစီဉ်အံၤဟဲဝဲလၢထဲဒါခဲယါတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤန့ဉ်လီၤ **TENNderCare**

For help in English, OR for more copies of this FLYER in other languages,
please visit the TENNderCare website at <http://www.tn.gov/tenncare/tenndercare/index.html>

