

La CDC, la FDA y el USDA no tienen conocimiento de ningún informe en este momento que sugiera que COVID-19 pueda transmitirse a través de alimentos o envases de alimentos.

¿Cuáles son los riesgos de los alimentos o de los alimentos para llevar?

- Actualmente no hay evidencia de que los alimentos para llevar o alimentos aumente el riesgo de la enfermedad.
- La comida para llevar es una buena opción de gestión de riesgos, especialmente para grupos de alto riesgo y de edad avanzada, ya que ayuda a mantener el distanciamiento social.

¿Puedo obtener COVID-19 por tocar alimentos o envases expuestos al virus?

- El riesgo de transferencia de virus es muy bajo, basado en investigaciones actuales.
- Para minimizar aún más el riesgo, debe lavarse las manos y/o usar un desinfectante de manos después de la manipulación de los envases de alimentos.

¿Cuáles son los riesgos de los alimentos entregados a casa?

- Al igual que para llevar, la entrega de alimentos a casa ayuda a mantener el distanciamiento social y reduce el riesgo de entrar en contacto con COVID-19.
- Muchos programas de entrega también han instituido opciones de no contacto/sin interacción, lo que reduce aún más el riesgo.

¿Qué sucede en su cuerpo si ingieres COVID-19 a través de alimentos?

- Por lo general, se cree que los coronavirus se propagan de persona a persona a través de gotas respiratorias. Puede ser posible que una persona obtenga COVID-19 tocando una superficie u objeto contaminado y luego tocándose la boca, los ojos o la nariz, pero no se cree que sea la forma principal en que se transmite el virus.
- Actualmente, no hay evidencia que respalde la transmisión del virus directamente comiendo alimentos que podrían contener el virus.
- Lo mejor que los consumidores pueden hacer es seguir usando buenas prácticas de seguridad alimentaria antes de preparar o comer alimentos, como lavarse siempre las manos con agua y jabón durante 20 segundos después de usar el baño, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Para más información, por favor visite:

Departamento de Salud de Tennessee (TDH): www.tn.gov/health

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): www.cdc.gov

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA): www.fda.gov

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos: <https://www.usda.gov/>

Asociación de Oficiales de Alimentos y Medicamentos (AFDO): www.afdo.org

